

TIL MOR OG FAR

Vi ser frem mot et nytt og spennende barnehage år

Vi gleder oss til å bli kjent med dere og håper dere vil trives hos oss!

Å begynne i barnehage for første gang eller i ny barnehage er en stor begivenhet og overgang i barnets liv. For at overgangen skal bli best mulig er det viktig å bruke god tid sammen med mor eller far i barnehagen de første dagene.

Barnet skal være borte fra de næreste omsorgspersonene i livet, og skal tiknyttes nye. Å ta barnets følelser i forhold til avskjed med foreldre på alvor, synes vi er svært viktig. Barnet skal få lov til å gråte, dersom det har det vanskelig ved avskjed. Vi vil selvfølgelig trøste og hjelpe.

Det er lurt å bruke **minimum tre dager** sammen med barnet i barnehagen. Etter andre dag, kan en gå fra noen timer.

Allerede fra starten kan det være lurt å lage faste «vinkevaner», i samarbeid med oss.

Det kan være f.eks. ved å gi tydelig beskjed om at du skal gå, og velge et fast vindu eller dør hvor en sier «hadet». Faste vaner gir trygghet, og blir en trygg rutine i fortsettelsen. Når barnet har funnet seg til rette, kan dere gå...



Barn er ulike og opplever det å begynne i barnehagen ulikt. Noen trenger lengre tid enn andre før de føler seg trygge. Noen barn kan virke som om de har glidd inn i gruppen og barnehagen og har tatt tilvenningen fint. Etter en tid kan det likevel komme en reaksjon. Investerer vi tid på å bli godt kjent og trygge i starten på året, vil vi «høste» godt av dette videre.

Livet i barnehagen med alt sitt innhold er en «ny verden» å forholde seg til for barnet. En naturlig reaksjon på mange nye inntrykk, er at barnet vil være ekstra trøtt og kanskje litt «sur» når det kommer hjem. Av erfaring vet vi at dette er noe som går over etter hvert.

En god barnehagestart legger grunnlaget for at barn og foreldre skal få et trygt og godt forhold til barnehagen.



Vi sender deg en liten bok som er bare din og som «bor» på avdelingen mens du går i barnehagen. Håper du får tid til å lage boken ferdig til du begynner. Den vil du komme til å få mye glede av!

For at barnet skal ha det best mulig er det viktig for oss personalet å ha kjennskap til det enkelte barns familie. Vi har valgt å ha feriebooker eller f.eks. *Lykke sin bok*, hvor barn og foreldre limer inn bilder av seg selv og forteller om seg selv.

Denne boken gir barnet og personalet et godt utgangspunkt til å snakke om seg selv og sin familie.



Greit å vite

Barnet må ha med ekstra klesskift med navn i, som er tilpasset årstiden.

For eksempel:

- Undertøy
- Strømper
- T-skjorte
- Genser
- Bukse
- Regntøy/utedress
- Noen bruker kanskje tutt, eller trenger en annen kos som er god å ha. Ta med dette!
- De som bruker bleier må ta med dette!

Måltider

Vi har tre måltider til dagen.

Frokost, lunch og frukt. Vi har fokus på et sunt kosthold.

Godt brød med ulike påleggvalg med melk og vann til.

En dag i uken er det *matdag*.

Da er det varmmrett eller baking og barna er med i matlagingen.

Åpningtid er fra 07.30 – 16.30

Barnehagen har utvidet kristen formålsparagraf.

BARNEHAGEN HIMMELBLÅ

Madlamarkveien 135

4041 Hafrsfjord

Tlf: 5159 93 57

Madlamark.kirkes.barnehage@stavanger.kommune.no

www.madlamark.barnehageside.no



Velkommen til Barnehagen Himmellblå



Hei

*Vi gleder oss til å treffe deg
og til at du skal begynne i barnehagen vår!*

Avdelingen du skal begynne på heter:

Vi som jobber på avdelingen heter:

.....
.....

Du skal begynne i barnehagen: kl.

Ring oss hvis det ikke passer, tlf.: 51 59 93 57

Kom gjerne på besøk, men ring oss først, så du er sikker på at vi er hjemme.

Trygghet og trivsel i liten barnehage