

## ➤ Litteratur

### Barn

- ✓ Gunilla Bergström: Albert og udyret
- ✓ Gunilla Bergström:  
Hvem kan redde Albert Åberg?
- ✓ Tor Åge Bringsværd:  
Karsten liker å danse  
Tor Åge Bringsværd: Ruffen  
– sjøormen som ikke kunne svømme
- ✓ Egon Mathiesen:  
Katten med de blå øynene
- ✓ Mette Cecilie Newth: Lille Skrekk
- ✓ Mattias alene  
Ingrid Lund
- ✓ Else Færden: Den stygge drageungen
- ✓ Birgitta Stenberg: Billy og sinte Lotta
- ✓ Ulf Nilsson: Den lille gutten og løven
- ✓ Den barnhertige samaritan (bibelen)

### Voksne

- ✓ Kari Lamer:
- ✓ Sosial Kompetanse.  
Teoribok, håndbok.
- ✓ Ross Green: Eksplosive barn
- ✓ Kari Pape: Fra ord til handling – fra handling til ord
- ✓ Barne og fam.dept. 2002: Mobbing i barnehagen
- ✓ Manifest mot mobbing 2011-2013  
(regjeringen.no)
- ✓ Barne- og familiebarne departementet:  
mobbing i barnehagen
- ✓ De er jo bare barn  
Ingrid Lund

## ➤ Materiell:

- ✓ Steg for steg
- ✓ Dragehola

## ➤ Observasjon:

- ✓ TRAS
- ✓ Alle med

# HANDLINGSPLAN MOT MOBBING

## Barnehagen i Bryne Kyrkje

(oppdatert Januar 2015)

### Definisjon mobbing:

*"En person er mobbet eller plaget når han eller hun, gjentatte ganger og over en viss tid, blir utsatt for negative handlinger fra en eller flere andre personer"*

(Olweus 1992)



**"Bry seg – handle"**

## ➤ Hovedmål:

- ✓ Nulltolleranse mot mobbing.

## ➤ Delmål:

- ✓ Alle ansatte skal jobbe aktivt for å opprettholde et mobbefritt oppvekstmiljø i barnehagen.

## Korleis oppdage mobbing?

### *Direkte mobbing:*

- ✓ Fysisk: dytting, kloring, slag
- ✓ Verbal: terge, gjere til latter, audmjuke
- ✓ Aggresjon mot ting som tilhører offeret
- ✓ Ødelegge for offeret utan at noko blir fysisk ødelagt
- ✓ Barn vert stadig utsett for skremende adferd dei har vanskar med å forsvare seg i mot

### *Indirekte mobbing:*

- ✓ Plaging uten synlige og åpne angrep på offeret og kan også kalles psykisk mobbing.
- ✓ Verte avvist i leik, gester, oversett, grimaser, utestenging

### *Teikn på at mobbing førekjem:*

- ✓ Endra adferd
- ✓ Vil ikkje gå i barnehagen eller fortelle kva som er galt
- ✓ Endra sove- og etemønster
- ✓ Oppfarande, sint, aggressivt
- ✓ Misser sjølvtilitt
- ✓ Plager yngre barn

## Forebyggjande arbeid:

- ✓ Jobbe målbevisst med sosial kompetanse :  
Kari Lamer, Kari Pape, Steg for Steg, Dragehola
- ✓ Eventyr
- ✓ Tydelige voksne som ser og høyrer
- ✓ Aktivt foreldresamarbeid
- ✓ Observasjon :  
(TRAS/ Alle med)
- ✓ Barnesamtalar
- ✓ Samtale i smågrupper
- ✓ Kompetanseheving for personalet
- ✓ Tema på personalmøte
- ✓ Lær barn å sei STOPP
- ✓ Primærkontakt

## Tiltak når mobbing oppstår:

- ✓ Samtale med involverte barn  
(Barnemøte/ smågruppe)
- ✓ Bygge nettverk rundt offer
- ✓ Sak i tverrfaglig team  
(ressursteam/ ppt)
- ✓ Systematisk observasjon
- ✓ Felles strategi for personalet mtp å stanse mobbing umiddelbart
- ✓ Informere foreldre til både mobber og offer
- ✓ Bli enige med foreldre om tiltak som skal settast inn for å stoppe mobbinga