

August 2012



KLÆR I BARNEHAGEN

- GODE KLÆR, GIR GLADE BARN

Barnet tilbringer mange timer i barnehagen, derfor ønsker vi daglig at barna skal få muligheten for å komme ut i hagen. Det er sjellendt vi lar oss stoppe av været. Her er derfor noen gode tips om hva som er lurt å ha med, og en liste over det som må være i barnehagen.

INNE/SKIFTETØY:

Leggers i barnets kurv eller hylleplass for inne- og skiftetøy

- _____ Sandaler/tøfler
- _____ Sokker/ullsokker (2 par)
- _____ Strømpebukser/stillongs (2 stk)
- _____ Truser (2-3 stk)
- _____ Bukser (2 stk)
- _____ Genser (2 stk)
- _____ T-skjorter (2 stk)

UTETØY (TØRT):

Legges/henges på garderobeplassen

- _____ Dress til årstiden m/strikk under skoene (velg gjerne en dress med gummibeskyttelse)
- _____ Regntøy i heldekkende plast (bukse med seler og jakke)
- _____ Regnvotter (2 par)
- _____ Gummistøvler med og uten fôr
- _____ Varme vintersko
- _____ Ullsokker/ullundertøy
- _____ Ull/fleece genser og bukser
- _____ Vanter og varme votter
- _____ Joggesko



LITT TIPS!

HVILKE KLÆR BØR MAN VELGE

Tenk på kvaliteten og forholdene som klærne skal kunne motstå. **Velg samtidig klær som er lette å ta av/på sånn at barnet kan greie det selv og liker det?**

Er åpninger til hode, bein, armer store nok ?

Er knapper, hekker, glidelås lette å lukke for barnet ?

Har glidelås stor hempe eller ring ?

Er dressen vid nok til å dra utenpå gummistøver og votter ?

Er regntøyet tett over lengre tid (velg gjerne plastikk) ?

Er stoffet robust så det tåler slitasje ved daglig bruk ?

Er sømmene faste og solide ?

Er undertøyet mykt så det ikke klør eller stikker ?

MERK TØYET

Vi kan dessverre ikke ta ansvar for klær som mistes i barnehagen. **Husk derfor å merke ALT som barna har med seg i barnehagen.** Det er blant annet ekstra vanskelig for studenter og vikarer å kjenne forskjell hvis det ikke står navn. Ofte ser vi også at flere barn har like klær eller ligger klærne sine på feil plass, eller at foreldrene tar med andres klær, derfor skjer det dessverre jevnlig at klær blir borte. Risikoen er størst på stor avdeling for der trener barna selv på å skifte og har derfor god tilgang på egne klær. Merkelapper kan bestilles på nettet. Søk Eksempelvis på «merkelapper» på www.google.no, så finner du flere alternativer.

SKIFTETØY

Sjekk daglig om barnet har de klær han/hun behøver. Er klærne våte, så ta dem med hjem til tørk. Er det brukt av skifteklærne, så medbring nytt.

Hvert barn bør ha et lite utvalg av bodyer, trøyer, strømpebukser, undertøy, sokker, ekstra bukse og genser (se listen på side 1). Alle barna har fått tildelt en plass i yter- og innegarderoben. Ha uteklær som parkdress, vinterdress, regntøy, støvler, lue og votter, fleeeceklær og ullklær på garderobeplassen, mens skiftetøy ligges i kurven.



VARM TØY

Stoff som vindtett og vannavstøtende er å anbefale. Sjekk om jakken lang nok sånn at den varmer over korsrygg og nyrer.

SUPERUNDERTØY OG VARME ULLKLÆR

Ekstra skift er viktig, spesielt undertøy og sokker. Avtal med barnehagen om hvilke klær eller om barnet bør ha med ekstra skift i sekkene, som de bærer selv.

INNESKO ELLER TØFLER

Det beste er litt åpne, stødige sandaler som sitter godt på foten, ettersom tette tøfler kan bli veldig varmt og klamt inne. Sklisikre såler er en fordel, samt borrelås som barnet selv kan mestre.

Kroks er også en veldig populær innesko, men vår erfaring er at disse tar barna veldig ofte av seg, samtidig har det vært en del skepsis blant andre fagfolk. Vi anbefaler derfor at man velger et annet produkt som sitter godt.

SKO OG STØVLER

Hvis det ikke regner, er joggesko greit, ellers bruker vi om høsten/våren eksempelvis Goretex-støvler og gummistøvler. Om vinteren trenger vi både støvler og gummistøvler med før.

Sjekk at skoene er omkring 15 mm lengre enn føttene (og vær sikker på at barnet ikke krøller tærne når de prøver skoene). Det kan være nødvendig å skifte skostørrelse 2 ganger i løpet av et barnehageår.

TURSEKK

Barna har med seg sekken selv på tur. Ikke en vanlig skolesekk, men barnet bør ha en god, ergonomisk sekk med reimer som kan festes rundt magen. Gjerne reimer foran, både oppe ved brystet og nede ved midjen. Ha alltid et godt liggeunderlag i sekken. Skriv gjerne navn utenpå sekken.

GODE LUER OG VOTTER

Ikke vanlige votter, men en type med gummi på. Ha gjerne 2–3 par votter liggende i barnehagen, ettersom de raskt blir våte.

STIVE KLÆR

Unngå hard og tykk plastikk på klærne da det blir vanskelig for barnet å bevege seg. Det er særlig å unngå om vinteren. Vi anbefaler dog at all regntøy er av plast!