

Vi har kommet til mars måned og sola har allerede tittet litt mer fram.

Men det aller viktigste først. Det er Emily som har bursdag 19.mars og blir 4 år! Hipp, hipp, hurra for Emily!

Torsdag 14, mars er det foreldre/tema kveld her i barnehagen. Se oppslag på døra☺

Fredag, 15. mars er det kurs og planleggingsdag. Da er barnehagen stengt.



Vi skal synge på familiemøte på **Salen den 17. mars kl. 11.00**, så hold av denne dagen. Musikkamlingen framover blir å øve til dette. Ellers så blir det ordinære musikkamlinger med vekt på rytme og det å lage musikk.

Litt informasjon om voksne på avdelingen:

Kristine går ut i foreldrepermisjon og har sin siste arbeidsdag fredag 15.mars. Vi ønsker henne lykke til. (Jannicke har fått ei jente- Zelda Sofie) Christine Mållerud kommer nå inn som vikar for Kristine og skal jobbe sammen med oss til Kristine er tilbake etter foreldrepermisjon. (mai-juni 2020) Ghaida har fått forlenget praksisplassen sin hos oss, så får være sammen med henne ut april måned. Arfan er begynt i praksis, fra voksen opplæring, han skal bli barn og ungdomsarbeider. Han vil være hos tre dager i uken frem til juni.

Også i mars blir det laget god mat på fredager. I tillegg har vi alltid «suppedag» på tirsdager. Hvis dere lurer på hvilke slags suppe det er så er svaret at det kan være forskjellig type suppe. Alle er vegetarisk og fra bunnen av laget selv. Det kan være søtpotetsuppe, potetsuppe, blomkål eller brokkolisuppe. Tomat og gulrotsuppe er svært populær. Noen ganger er det grønnsaksuppe.

Når vi spiser bra kan vi også røre litt på oss.

Kriterier for helsefremmende barnehager i Østfold.

God helse og livskvalitet er en forutsetning for barns utvikling, læring og mestring.

Barnehagen legger til rette for god balanse mellom aktivitet og hvile for hvert enkelt barn.



Barnehagen legger til rette for at alle barn kan være fysisk aktive minst 60 minutter hver dag.

Fysisk aktivitet i mars:

Miniröris	Stiv heks
Rød lys	Hinderløype
Gjemsel	Lang, lang rekke

Turer på onsdager

Bevegelsesleker som «Boogi, boogi» og «gutten som hadde vondt i hodet» og «slå på ring»

Å være fysisk aktiv i leken gir god motorisk kontroll og kroppsbeherskelse. Barn vil også utvikle forståelse og respekt for egen og andres kropp.

Når vi har rørt på oss kan vi også hvile litt.

Når vi hviler, er det deilig å bli lest for. Vi låner fra tid til annen bøker og lydbøker fra biblioteket. I hvilestundene hører vi på lydbøker eller klassisk musikk. I tillegg kan vi sitte i smågrupper eller i fruktstunden og høre en fortelling. Det er bra for utvikling av språk, konsentrasjon og fantasien.



Snakkepakken:

Vi bruker mars opplegget som handler om Prinsessen på erten. Det er hele avdelingen som blir kjent med nøkkelordene fra eventyret. 😊

Språklig bevissthet:

Lek inn navnet på forskjellige farger og mønster.

Vektlegg motsetninger som: Under/over. Nederst/øverst. Våt/tørr. Hard/myk. Ekte/uekte.

Til biblioteket skal vi også i uke 13. Vi er så heldig at vi blir invitert til en forestilling hvert år! Vi gleder oss til det. Mer informasjon kommer etter hvert.

Ønske om en samtale? Si fra!

Hilsen alle oss fra Lekestua

Uke 10

Mandag 4.	Tirsdag 5.	Onsdag 6.	Torsdag 7.	Fredag 8.
Kristensamling: Sauen som gikk seg vill Rød lys Sangsamling	Suppedag Lekestua har møte fra 09.30-10.30 Språksprell Lang, lang rekke	Det er turdag! Husk matpakke, Drikkeflaske og ryggsekk Musikksamling	Vi baker brød Klubb Hinderløype Snakkepakken: Prinsessen på erten Sangsamling	Matdag: «Kylling bader i kokosmelk» med ris Hinderløype Sangsamling

Uke 11

Mandag 11.	Tirsdag 12.	Onsdag 13.	Torsdag 14.	Fredag 15.
Kristensamling: Lazarus Miniröris Sangsamling	Suppedag Lekestua har møte fra 09.30-10.30 Språksprell Lang, lang rekke	I dag går vi på oppdagelsestur etter musikksamling. Husk matpakke, drikkeflaske og ryggsekk	Vi baker brød og spiser det til lunsj med egg og fiskepudding Klubb Snakkepakken Sangsamling	Planleggingsdag! Barnehagen er stengt! Barnehagen deltar på Super Søndag på Salen 17.mars

Uke 12

Mandag 18.	Tirsdag 19.	Onsdag 20.	Torsdag 21.	Fredag 22.
Snakkepakken Stiv heks Miniröris	Suppedag Hurra for Emily 4 år! Lekestua har møte fra 09.30-10.30 Språksprell	Turdag Husk matpakke, drikkeflaske og ryggsekk Musikksamling	Bakedag Klubb Miniröris	Matdag: Grove lakseburgere Stiv heks

Uke 13

Mandag 25.	Tirsdag 26.	Onsdag 27.	Torsdag 28.	Fredag 29.
Kristensamling: Hvorfor feirer vi påske? Snakkepakken	Suppedag Lekestua har møte fra 09.30-10.30 Språksprell	Turdag Husk matpakke, drikkeflaske og ryggsekk Fellessamling Musikksamling	Bakedag Klubb Bevegelsesleker	Matdag: Cowboygryte med ris Bevegelsesleker