

## **INFORMASJON OM BARNES SYKDOM OG HELSE**

### **FRISK NOK ELLER SYK?**

Er barnet mitt friskt nok til å gå i barnehagen i dag?

Du kommer sikkert mange ganger til å stille deg selv dette spørsmålet. Undersøkelser viser at faren for infeksjoner hos barnet øker i større barnegrupper. Det er særlig de første månedene barna går i barnehagen at de ofte blir syke.

For å avgjøre om barnet kan gå i barnehagen eller bør være hjemme må du alltid ta utgangspunkt i barnets behov. Et sykt og slapt barn trenger et fang å sitte på; ro og omsorg. I barnehagen kan det være mer masete, og mange barn som ønsker personalets oppmerksomhet. Barn kan være i barnehagen når de orker å delta i de vanlige aktivitetene og kan være ute. Man må også tenke på faren for å smitte andre barn og personale i barnehagen.

Som mor eller far er du ekspert på ditt barn og kan gjøre den rette bedømmelsen på hjemmeplan. Personalet som ser barnet i barnehagen har til oppgave å bedømme om barnet klarer å være med i gruppefellesskapet eller ikke. Rådfør deg med personalet når du føler deg usikker. Etter lengre tids sykdom kan det være riktig å la barnet være i barnehagen litt kortere tid de første dagene. Hvis du er i tvil om barnets diagnose og behandling kan du ta kontakt med lege eller helsesøster for å få råd og hjelp til å bedømme dette.

Styreren i barnehagen har det siste ordet om barnet skal være i barnehagen eller ikke.

### **ALLMENNTILSTAND**

Generelt kan man si at det er barnets allmenntilstand som skal avgjøre om det skal være hjemme fra barnehagen eller ikke. Mange ganger kan et barn være aktivt hjemme, men det orker allikevel ikke å være med i leken i barnehagen. Dårlig allmenntilstand kan beskrives slik:

- barnet virker slapt og sløvt og er ikke slik det pleier å være
- barnet orker ikke å være oppe og leke - selv i korte perioder
- barnet vil ikke drikke og spise som det pleier

### **SMITTEFARE**

Foruten vurdering av barnets allmenntilstand, tas smittefaren med i betraktning. Det kan være nødvendig å holde et barn hjemme for å beskytte de andre barna i barnehagen mot smitte.

### **FEBER**

Feber skyldes vanligvis en infeksjon forårsaket av virus eller bakterier.

Temperatur måles i endetarmen og som feber regnes morgentemperatur over 37,5° og kveldstemperatur over 38°. Digitale termometer er bevist å være mer pålitelig enn øretermometer. Et barn med feber bør være lett påkledd, oppholde seg i et ikke for varmt rom og drikke rikelig.

I barnehagen gir vi ikke febernedsettende medikamenter. Får barnet feber i barnehagen kontaktes foresatte, og barnet bør hentes.

**Barn med feber skal være hjemme. Barnet bør få en feberfri dag hjemme før det vender tilbake i barnehagen.**

### **SNØRR**

Snørr er i begynnelsen ofte klart, men kan gå over til tykt grønt snørr etter en tid. Bruk gjerne fysiologisk saltvann for å løse opp snørr. Medisinske nesedråper skal bare brukes en uke av gangen. Det kan være nødvendig å få barnet undersøkt av lege ved langvarig blankt snørr, fordi dette kan være et symptom på allergi.

Hvis barnet ikke har feber eller nedsatt allmenntilstand kan det gå i barnehagen.

### **HOSTE**

En del barn får lett hoste i forbindelse med vanlig forkjølelse. Hoste kan forverres ved fysisk aktivitet. Hostesaft har ofte liten effekt, rikelig med drikke anbefales for å motvirke seigt slim. Ved langvarig hoste bør barnet bedømmes av lege med tanke på eventuell behandling. Den kan skyldes allergi, lungebetennelse eller kikhoste.

Hvis barnet ikke har feber eller nedsatt allmenntilstand kan det gå i barnehagen. Tenk likevel over at aktivitetsnivået i barnehagen er mye høyere enn hjemme, og hosten da kan da forverres, til plage for barnet selv.

### **VONDT I HALSEN**

Små barn kan ikke alltid fortelle at de har vondt i halsen. Tegn på halsinfeksjon kan være at barnet ikke vil drikke, spise eller har feber. Brekninger, magesmerter, mye sikling eller dårlig ånde kan forekomme. Dersom barnet har vondt i halsen og i tillegg feber mer enn et par dager, kan det være en bakteriell infeksjon forårsaket av streptokokker. Lege bør da oppsøkes for å få vurdert behandling med antibiotika. Streptokokker kan i blant gi plagsomme epidemier blant barn; **gi derfor beskjed til personalet i barnehagen dersom legen stiller en slik diagnose.**

Dagen etter påbegynt kur med antibiotika skal barnet være smittefri, og kan komme tilbake til barnehagen hvis det ikke har feber, og orker å delta i gruppesamværet sammen med de andre barna.

## **DIARÈ OG OPPKAST**

Diarè og oppkast smitter lett.

Oppdages dette i barnehagen blir foresatte kontaktet umiddelbart, og barnet må hentes så fort som mulig.

Blir barnet sykt hjemme er det viktig at dere holder barnet borte fra barnehagen.

Dette for å unngå smitte til andre.

**Barn med diarè eller oppkast skal være hjemme / borte fra barnehagen i minst 48 timer etter siste utbrudd. (Bør heller ikke besøke andre barn eller leke ute f.eks. på lekeplassen)**

Det er viktig at 48-timers regelen blir fulgt, for å unngå videre smitte.

Personalet kan også bli smittet, og for mange voksne borte, betyr stengt barnehage.

Samme regel gjelder for personalet.

Viktig er det også med;

- Grundig håndhygiene både av barnet og den som steller
- Alt som er i kontakt med den smittede vaskes grundig etter en gangs bruk

*Om foresatte mener det er andre grunner til at barnet har diarè eller oppkast, f.eks. allergier, må det framlegges legeerklæring om dette.*

Cecilie Sandal  
styrer