

# Klær i barnehagen!

## Høst / vinter / tidlig vår:

Ull: -anbefales fordi det er naturens eget materiale. Med ull nærmest huden er du sikret god varmebalanse. Ull har en meget god varmeisolerende evne, fordi den krusede ullfiberen inneholder mye luft, og den isolerer selv når plagget blir vått. Ull kan absorbere opptil 30 % fuktighet uten at plagget føles fuktig. Samtidig er ull temperaturregulerende fordi den også isolerer mot varme.



Ull har også flere andre gode egenskaper. God motstand mot smuss, og blir ikke så lett skittent, holder fasongen godt samtidig som den er føyelig og myk. Ull er brannsikker: – den minst brennbare av alle naturfibre.

## **Innerst mot huden:**

- Ullundertøy:
  - o ulltrøye med lange armer eller ull-body med lange armer
  - o ullongs, IKKE strømpebukse
  - o tynne ullsokker

## **Mellomlag:**

- Tykkere ulltøy
  - o Tykkere ullgenser / strikket genser
  - o Tykkere ullbukse / strikket ullbukse
  - o Tykke ullsokker (til ekstra kalde dager)

Fleece kan også brukes, men holder ikke like godt på varmen når det blir fuktig. Fleece er dessuten MEGET brannfarlig.

Settet bør være todelt. Da er det letter å gå på do, eller skifte bleie.

## **Ytterdress:**

- Vinterdressen bør være myk å ha på seg, slik at barna får beveget seg uhemmet i den:
  - o Bør være vanntett og pustende.
  - o Strikk under foten og snølås.

- Unngå løse tråder og faste hetter (hetten må ikke være sydd fast i dressen). Dette kan fort hekte seg fast under lek, -en stor risiko for barna.
- Se til at den er vid nok rundt håndleddene slik at man får vottene under mansjetten.
- Dressen må være lang nok, korte dresser glir fort over støvelen, som da fylles med snø eller vann.

Høst og vårdressen bør være vanntett / vannavstøtende og vindtett.

- Strikk under foten, lang nok og uten snorer og faste hetter.

### **Regntøy:**

Todelt regntøy med høy bukse er det beste. Da kan man bare bruke gummibuxsen hvis det er vått ute.

Husk at regntøy ikke skal være for lite og det skal passe over dressen. Strikk under foten skal det alltid være. Dressen bør være i mykt materiale.

### **Votter:**

Prøv å finne votter som gjør at barnet kan holde i leker. Ull-votter med tommel er å anbefale. Tykke polvotter gjør lek vanskelig, og resulterer ofte i at barna tar av seg vottene. Tynne polvotter er ikke like varme, men gjør at barn kan leke. Polvotten bør ha lange mansjetter.

Enkelte dager er det bare regnvotter som fungerer. Regnvotter får man kjøpt med tynt for, eller man kan ha et par ull-votter inni.

Fingervanter anbefales ikke til lek ute, da de som oftest er kalde og slites fort.

**Luer:** Luen må tilpasses årstiden og beskytte ørene. Gjerne lue og hals i ett, men den må passe hodet til barnet, slik at luen «følger med» når barnet snur på hodet.

**Hals:** helst i ull.

**Skjerf er FORBUDT:**

Skjerf vil vi ikke ha på barna. Det kan lett henge seg fast og utsette barnet for fare ved f.eks. aking, klatring o.l.

## **Vintersko:**

Barn som går i barnehage trenger gode vintersko.

- Vanntette, pustende og med god isoleringsevne.
- Skoen skal gå oppover ankelen.
- Skoen må være stor nok til å romme et par ekstra ullsåler.

Cherox anbefales ikke ved kaldere enn -5c. Gode på våte dager høst og vår.

## **Sommer:**

Vi anbefaler lette, tynne og lyse sommerklær som er litt løse og ledige.

- Solhatt evt. caps til de litt større barna.
- Sandaler eller joggesko
- Vindtett jakke
- Vindtett dress
- Gummistøvler til regndager og skogsturer

## **Skiftetøy:**

Det skal alltid ligge minimum 2 hele skift i hylla til enhver tid. Vi har ikke så store tørkemuligheter, så det må være nok klær til et par skift. Sjekk hylla en gang i uken, og følg med på hva vi sender med hjem.

- Undertøy
- Sokker
- Innetøy
- Utetøy etter årstiden

## **Annet:**

- Solkrem.
- Kuldekrem.

Smør barna før de kommer i barnehagen, så smører vi utover dagen.

- Solbriller: -kan være lurt å ha.  
Mange barn i likhet med voksne, kan få hodepine av å myse mot sterk sol. Husk at dette også gjelder om vinteren når sola titter frem og reflekterer i snøen. Da er faren for snøblindhet til stede.

## **De minste som sover i vogn.**

Vi anbefaler også her ull-klær innerst mot kroppen.

Ellers trenger de:

- en god vinterpose,
- myggnetting
- regntrekk,
- tynn lue, gjerne hals-lue
- tynne votter av ull.

Om sommeren er det viktig at barna ikke blir for varme og et tynt helseteppe passer da best.

**Merking av klær:** Enkelt kan man si at alt barnet har med seg i barnehagen skal merkes.

Jonas Lindblom

Styrer/ Daglig leder