

Mobbing i barnehagen



fub

FORELDREUTVALGET
FOR BARNEHAGER



“Barna er det mest verdifulle foreldrene har, og barns trivsel i egen hverdag er helt avgjørende for foreldrenes trygghet.”

Forekommer det mobbing i barnehagen?

Ja, det forekommer mobbing i barnehagen. Mange barnehageansatte opplever at det er vanskelig å definere atferden de ser i barnehagen som mobbing. En av årsakene til dette handler om en “vegring” mot å innse hvilken virkning negativ atferd hos små barn kan ha på andre

Selv om mobbing ikke er noe stort og altoverskyggende problem i barnehagen, så er det et alvorlig problem for dem det gjelder. Opplevelsen hos barn som utsettes for utestenging, krenkende ord og handlinger, er like vond uavhengig om vi kaller det mobbing eller ikke.

FUB er part i Manifest Mot Mobbing, og er opptatt av å sette mobbing i barnehagen på dagsorden.

Hvordan ser mobbing mellom små barn ut?

Undersøkelser om barns opplevelser i barnehagen viser at ett av ti barn opplever å bli plaget i barnehagen, kjennetegn på slik plaging er:

- slåing, dytting og lugging
- erting, bli ledd av, kalt dumme ting
- ødelegger og gjemmer ting for hverandre
- utestenging

“Det er ikke så rart at de andre barna erter Nina, hun gråter jo så lett!”

I barnehagen kan personalet gjennomføre barnesamtaler, for å få vite noe om trivsel og samspillet i barnegruppen.



Hva kan barnehagen og foreldrene gjøre?

De voksne må være tydelige og si vennlig i fra i aktuelle situasjoner om at mobbeatferd ikke aksepteres. Det er viktig å huske at i en mobbesituasjon er ikke barna jevnbyrdige og ved å utspørre barna, vil bare den "sterkeste" bli hørt.

Når barn blir mye overlatt til seg selv i barnehagen, kan den sterkestes rett lett bli rådende.

De voksne må:

- være sammen med barna slik at mobbing oppdages
- være nær nok til å se og høre
- være aktive, varme og engasjerte
- bry seg

"En voksen som evner å sette grenser på en varm og tydelig måte, vil virke forebyggende mot mobbing og annen antisosial atferd. En slik voksen blir betraktet som sterk, får innflytelse og er en slik voksen som barn og unge trenger."

Det må jobbes systematisk med å fremme respekt og toleranse mellom barn i barnehagen. Holdningsfremmende arbeid i barnehagen kan langt på vei forebygge mobbing og diskriminering mellom barn, både i løpet av barnehagetiden, men også senere i barnas liv. Vennskap mellom barn er en annen viktig forutsetning for å forebygge mobbing. Foreldre og barnehagepersonalet har en svært betydningsfull oppgave med å tilrettelegge for og skape vennskap mellom barn.

“Det å ha en venn og være en venn, er et godt arbeidsmål for arbeidet med barn i barnehagen. Vennskap er det aller viktigste virkemiddel mot mobbing.”



Samarbeid mellom hjem og barnehage:

Det er svært viktig at foreldrene involveres med en gang barnehagepersonalet får mistanke om at det foregår mobbing. Like viktig er det at foreldrene melder i fra til barnehagen når de oppdager at mobbing forekommer blant barna. Det er av vesentlig betydning at barn, foreldre og personale snakker sammen for å få slutt på mobbingen, og at de voksne lager en plan for hvordan dette kan forebygges.

I tillegg til å følge opp eget barns trivsel og velvære, er det svært betydningsfullt når foreldre bryr seg om også andres barn og inkluderer dem i egen hverdag. Det kan gjøres ved å hilse på de andre barna i barnehagen, slå av en prat og invitere med andres barn hjem.



Foreldreutvalget
for barnehager
www.fubhg.no
post@fubhg.no

Utgitt av Foreldreutvalget for barnehager (FUB) - 2012