

Om infeksjoner blant sped- og småbarn

Her er retningslinjer på hvordan vi ønsker at foreldre og barnehagen skal forholde seg til diverse sykdommer. For å hindre smitte ønsker vi at dette følges av begge parter.

Her er det ført opp forholdregler i forhold til ulike sykdomstilfeller:

Sykdom	Inkubasjonstid x)	Symptomer	Smitter hvor lenge	Smittefare	Kan en få den flere ganger	Forholdsregler hos syke barn	Andre barn i hjemmet	Forholdsregler i barnehagen
Brennkopper	1—3 dager	Væskende og/eller skorpebelagte sår — oftest i ansiktet — hender	1—3 dager etter behandling startet	Nokså Stor	Ja	Holdes hjemme til smittefri	Smittet?	Ingen etter smittefri
Diaré Omgangssyke	0—3 dager	Gjentatte suppetynne avføringer	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme til 48 timer etter at avføringen er normal eller siste oppkast	Ved tvil, kfr. helsesøster	Ved tvil, styrer kfr. helsesøster/lege
Falsk krupp	Få dager	Besvær når barnet puster inn (motsatt ved astma)	Noen dager, men varierer	Oftest liten	Ja	Holdes hjemme etter leges anvisning	Ingen hensyn	Ingen
Fjerde barnesykdom, 3 dagers feber	Ca. 10 dager	Oftest høy feber 3 dager, utslett når feberfri	10—15 dager	Meget liten	Nei	Holdes hjemme til feberfri og utslett er bleknet	Ingen hensyn	Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand, uavhengig av utslett
Forkjølelse	1—7 dager	Snue — hoste — press over bihuler	Noen dager	Nokså stor de første dagene	Ja	Holdes hjemme ved feber og/eller rikelig materie i nesen	Ingen hensyn	Avhengig av styrers skjønn
xx)Gulsott Epidemisk	15—50 dager	Gul i øyne, senere hud Mørk urin	Noen dager før gul-fargen kommer og få dager senere	Relativt liten	Nei	Holdes hjemme etter leges anvisning — obs. god hygiene	Ingen hensyn	Hvis flere tilfeller styrer kfr. helsesøster/lege. Vurdere gammaglobuhn til voksne
Halssyke	2—3 dager	Feber — svelgsmerter hos større barn	Avhengig av smittestoff	Moderat	Ja	Holdes hjemme til feberfri	Ingen hensyn	Ingen
xxx) Hjernehinnebetennelse, epidemisk eller annen	1—10 dager	Høy feber — oppkast — medtatt — fjern — nakkestiv — ofte småprikket utslett	1—2 døgn etter behandling starter	Liten	Meget liten	Snarest til lege eller sykehus	Lege vil gi beskjed	Styrer kontakter lege/helsesøster
Influenza	1—3 dager	Feber — snue — press over bihuler — muskelsmerter	Kort tid før feber og de første sykdomsdager	Stor	Ja	Hjemme hvis feber, utilpass	Ingen	Ingen
Kikhoste	10—14 dager	Første dagene bare hoste — senere anfall — særlig om natta m/brekninger. ikke alltid kiking hvis vaksinert	1 uke før hoste og 3—4 uker fortsatt	Stor	Nei	Holdes hjemme etter leges anvisning	Kan være smittet barn under 1 år og er vaksinert	Styrer kfr. ved tvil med lege/helsesøster
Kusma	2-3 uker	Feber-hevelse en eller begge sider av halsen	Fire dager før, 3-9 dager etter det er kommet hevelse	Nokså Stor	Nei	Holdes hjemme til feberfri og hevelsen er borte	Ingen hensyn	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 9 dager etter første tegn til hevelse

Sykdom	Inkubasjonstid x)	Symptomer	Smitter hvor lenge	Smittefare	Kan en få den flere ganger?	Forholdsregler hos syke barn	Andre barn i hjemmet	Forholdsregler i barnehagen
Meslinger	8-13 dager	Høy feber - hoste "røde øyne" - tydelig utslett og fortsatt feber	1 uke før og minst 4 dager etter utslett observert	Stor	Nei	Obs. ørebetennelse Lungebetennelse Frisk etter 1 uke feberfri	Obs: Smittet Neppe hvis vaksinert	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 4 dager etter utbrudd av utslett Kfr. kommunehelsetjeneste vedr. uvaksinerte ned til 9 mnd.
	2—3 uker	Moderat feber, blekrøde pletter utover kroppen	1 uke før og inntil 4 dager etter utslett observert	Nokså stor	Nei	Ingen spes. Hindre kontakt med gravide Hjemme til utslettet bleknet	Ingen hensyn	Ingen (obs gravide) Vaksinasjon av personalet! Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 1 uke etter utbrudd av utslett
Skarlagensfeber	3—5 dager	Feber, halsesyke, utslett som skaller av i andre uke, spesielt hender og føtter	Inntil behandling	Stor	Nei	Bør legebehandles Hjemme til utslettet bleknet	Smittet?	Obs. andre barn. Hvis flere tilfeller styrer kfr. Helsesøster/lege. Kan gå i barnehage at behandling er startet
Urinveisinfeksjon (Blærekatarr)	Uvisst	De minste barna: Ofte kun feber, utilpass. Større barn- Hyppig smertefull vannlating	Smitter ikke	Ingen	Ja	Må legehandles Kan senere være i barnehage	Ingen hensyn	Ingen Allmenntilstanden avgjør
Vannkopper	2—3 uker	Feber, små væskefylte blærer — særlig kropp og hode	1 uke før utslett og 6 dager etter siste vannkoppfrembrudd	Stor	Nei	Hjemme til siste vannkopp tørret inn	Ingen	Kan gå i barnehage når ut slettet har begynt å tørke inn. Dersom barn/søsken til ba i barnehagen har kreft el. immunsvikt, skal disses foreldre og kommunehelsetjenesten umiddelbart informeres ved mistanke om vannkopper i barnehagen
Ørebetennelse	Uvisst	Feber — evt. øresmerter, natteskrisk — verk fra ørene	Smitter ikke	Ingen	Ja	Bør behandles, men møte i barnehagen hvis feberfri	Ingen hensyn	Ingen
Øyekatarr	1—2 dager	Materie — røde øyne	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	Ja	Eventuelt til lege	Ingen hensyn	Ingen. Hvis flere tilfeller: kft med helsesøster. Kan i barnehage dagen etter at behandling er igangsatt
Lus (hodelus)	1—2 uker	Kløe og luse-egg i hodet	Inntil behandling	Nokså stor	Ja	Kjøp reseptfri medisin på apoteket	Kontrolleres av foresatte	Kontroll ved barnehagepersonalet . Styrer kfr. evt. med helsesøster
Skabb	Dager eller uker	Kløe på kroppen — armer — ben, særlig i sengen	Inntil behandling	Nokså stor	Ja	Søke lege — ellers ingen Hjemme til behandlet	Smittet?	Obs. andre barn. Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand

KILDE: LOMMELEGEN

- x) Tid fra smitte til sykdomsutbrudd.
- xx) En annen type gulsott smitter via blod, f.eks. Via urene sprøyter (meget sjelden hos sped- og småbarn).
- xxx) Sykdommen kan arte seg som en blodforgiftning (sepsis) uten nakkestivhet.