

## Ulike aktiviteter man kan gjøre sammen

I disse tider hvor det er mye hjemmetid, kommer det en liste med litt ulike aktiviteter man kan gjøre sammen.

LESESTUND Voksenkontakt Samspill Språktrening Konsentrasjon	Les bøker med barna. Bøker er gode utgangspunkt for gode samtaler med ungene, og god språktrening. Man kan lese vanlig gjennom boka, eller man kan lese en og en side, eventuelt flere av gangen, så still spørsmål til det dere leste. Utdyp det barna lurer på og snakk om det dere ser på sidene. Bruk de riktige begrepene.
HØRE PÅ LYDBOK Konsentrasjon Avslapning Språktrening	Ved å høre på lydbok vil barnet trene konsentrasjonen, samt evnen til å følge med på en historie uten bilder, og videre lage egne bilder i hodet. Man kan avslutte med å høre hva de har fått med seg. Still spørsmål etter alder. Er også en fin måte å koble av, og roe kroppen på.
LAG TELT INNE Familielek Rollelek Samspill	Finn frem tepper og stoler, lag telt inne med det man måtte finne. Spis lunsj der og lek der! Følg barnet!
SPILLE SPILL SAMMEN Realfag Konsentrasjon Turtaking Regler Trening på tap og vinn Samspill	Finn brettspill, kortspill, fysiske spill og spill sammen.
HINDERLØYPE Fysisk aktiviteter Motorikk Språktrening	Dette kan gjøre både ute og inne! Sett sammen møbler og det man måtte ha tilgjengelig, sammen til en bane. Over, under, mellom, rulle, hinke, hoppe, krabbe.
LA BARN DELTA I HVERDAGEN Lære å ta ansvar	La barna delta i husvask, matlaging, klesvask, oppvask og rydding. Barn liker å få ansvar (etter alder og modenhet), og de elsker å hjelpe til. Barna vil være der dere er, for de vil være sammen med dere! Bruk dette og være sammen!
TURBINGO Fysisk aktivitet Konsentrasjon	Lag en bingo sammen med ungene, eller bruk ferdige maler, og dra ut i nærområdet og let! Frisk luft og aktivitet er godt for alle.
YOGA ØVELSER MED BARN Motoriske ferdigheter Kroppsbeherskelse	Prøv yoga for barn. Yoga er med på å videreutvikle motoriske ferdigheter, fysiske egenskaper og barnas kroppsbeherskelse- og det

	<p>er veldig morsomt.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=WES79mfal2A&amp;feature=share&amp;fbclid=IwAR2ykw9x8sEXsTt06_0c13Gg6FTlqxJHPLgMUtIUjPpFxD6lTVgzSJCkzjw">https://www.youtube.com/watch?v=WES79mfal2A&amp;feature=share&amp;fbclid=IwAR2ykw9x8sEXsTt06_0c13Gg6FTlqxJHPLgMUtIUjPpFxD6lTVgzSJCkzjw</a></p>
<p>UTFORSK NÆROMRÅDET SAMMEN! Språk Motorikk</p>	<p>Gå på tur i nærområdet og utforsk sammen med barna. Kanskje finner dere en sti eller bekk dere ikke har sett før. Frisk luft er godt for alle.</p>
<p>MALE BILDE Finmotorikk Konsentrasjon Bli kjent med ulike materiell</p>	<p>La barna male bilder. Utforsk og utvid med det dere måtte ha hjemme: småbiler, q-tips, svamper og lignende.</p>
<p>PUSLE PUSLESPILL Finmotorikk Konsentrasjon Øye-hånd koordinasjon Farge og form</p>	<p>Finn frem de puslespillene dere har. Eller lag egne ved å tegne og så klippe de opp.</p>
<p>TEGNE ETTER LYDBOK Konsentrasjon Finmotorikk</p>	<p>La barna høre på lydbok, og la de tegne det de hører. Enten kan de tegne mens de hører på eller de kan tegne etter man er ferdig å høre på.</p>
<p>LEK MED BARNA! Samspill</p>	<p>Knytt bånd med barna gjennom leken. Følg barna! Det er dere som er rollemodeller. Barna lærer av dere, og de lærer gjennom leken. Det beste barna kan tenke seg er at dere leker <b>med</b> dem og deler av dere selv! Tiden flyr om dere er med i leken!</p>
<p>SALABY</p>	<p>Gyldendals digitale univers for barnehage. Salaby har åpnet opp nettsiden sin for alle nå som skoler og barnehager holder steng. På nettsiden finnes det masse morsomme oppgaver, ulike puslespill, spill, lydbøker og ulike sanger. De ulike oppgavene og spillene er alderstilpasset. Mye morsomt man kan utforske sammen med barna.</p> <p>Link: <a href="https://barnehage.salaby.no/">https://barnehage.salaby.no/</a></p>