

MÅNEDSPLAN JANAR 2018, avd Hærland TEMA: LIVSMESTRING OG HELSE

RAMMEPLAN: "Barnas fysiske og psykiske helse fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til barnas trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd og forebygge krenkelser og mobbing." "Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. Måltider og matlaging i barnehagen skal gi barna et grunnlag for å utvikle matglede og sunne matvaner." **PERSONALET SKAL:** " bidra til at barna kan tilegne seg gode vaner, holdninger og kunnskaper om kost, hygiene, aktivitet og hvile." (kropp, bevegelse, mat og helse) "Barnehagen skal bidra til at barna bruker språk til å skape relasjoner, delta i lek og som redskap til å løse konflikter" (kommunikasjon, språk og tekst)

UKE 1 Fra onsdag 3. jan til fredag 5. jan	Mandag: stengt Tirsdag: stengt/plandag Onsdag: vi snakker om julen, og rydder bort julen Torsdag: Klubb, HA-MED-DAG, du kan ta med en ting du vil vise frem, for eksempel en ting du fikk til jul Fredag: Gratulere med 5 årsdagen, Aron (03.01)
UKE 2 Fra mandag 8. jan til fredag 12. jan	Mandag: fys gruppe/hinderløype med fokus på grunnbevegelser Tirsdag: Kanin og Pinnsvin samling om å lytte og bli enige, Klubb, varm mat (fisk, poteter og grønnsaker) Onsdag: gruppetur, vi lærer mat, kropp og helse Torsdag: Klubb, gruppetur, fortsetter med vennekort Fredag: Bibelsamling
UKE 3 Fra mandag 15. jan til fredag 19. jan	Mandag: fys gruppe, Kanin og Pinnsvinsamling om egne/andres grenser Tirsdag: Klubb, grupper Onsdag: gruppetur, vi lærer om mat, kropp og helse Torsdag: Klubb, gruppetur Fredag: varm mat (kjøttboller, potetmos og grønnsaker) Bibelsamling

<p>UKE 4</p> <p>Fra mandag 22. jan til fredag 26. jan</p>	<p>Mandag: fys gruppe, Bibelsamling</p> <p>Tirsdag: Klubb, grupper,</p> <p>Onsdag: gruppetur, varm mat (makaronistuing og karbonader)</p> <p>Torsdag: Klubb, gruppetur</p> <p>Fredag: vi maler, klipper og limer (kroppen)</p>
<p>Uke 5</p> <p>Fra mandag 29. jan til onsdag 31. jan</p>	<p>Mandag: fys gruppe,</p> <p>Tirsdag: Klubb, grupper,</p> <p>Onsdag: gruppetur, vi baker brød og rundstykker</p> <p>Torsdag: Klubben lager suppe, gruppetur</p> <p>Fredag: Bibelsamling (fastelaven)</p>

Planen er et utgangspunkt, endringer kan skje