







PERIODEPLAN FOR KARDEMOMMBY FOR VINTER OG VÅR 2017

TID	EMNE	MÅL	ARBEID
JANUAR 	G rønne tanker = gode tanker ❖ Skiskolen starter for Tigerbarna	❖ Tenke positivt om seg selv og egne gjøremål ❖ Gjenkjenne andres følelser og hvilken innvirkning egne handlinger har for andre ❖ Oppnå gode relasjoner med hverandre	❖ Observerer årstiden. ❖ Bruke bamsene grønn og rød til å snakke om og bevisstgjøre egne tanker og væremåter ❖ Lese historier, gjenkjenne og sette ord på vanskelige situasjoner. Finne løsningsforslag
FEBRUAR 	❖ Sydentur ❖ Karneval ❖ Fysisk aktivitet	❖ Glede og felleskap ❖ Vi kjenner forskjell på det varme og kalde, snakker om barnas opplevelser og fantasier. Glede over å endre hverdagen. ❖ Legge merke til aktiviteter vi kan gjøre på vinteren kontra sommeren	❖ Kle oss ut. syng og danse ❖ Musikk og lek ❖ Samba og samba -rytmer, ❖ Vannlek, ❖ Danse. ❖ Gå på ski ❖ Ake ❖ Felles aktiviteter ute / inne ❖ Teater, Bekkestua bibliotek
MARS 	❖ Fysisk aktivitet ❖ Vi deler oss inn i grupper på onsdager og har fysisk aktivitet tilpasset alder og modenhet	❖ Øve Motoriske ferdigheter ❖ Lære navn på kroppsdelene ❖ Like å være i bevegelse ❖ Sunnhet og helse ❖ Kroppens forandringer når man anstrenger seg. ❖ 'Hjerte og kretsløp ❖ Førmatematiske begreper	❖ Lage hinderløype ❖ Hoppe, løpe. danse, gå ❖ Balansere, krype, ❖ Bruke kroppen ❖ Sangleker ❖ Regelleker ❖ Lære begrepene over, under, på osv. ❖ Lære tall, mengde og høyde ❖ Besøke Rud Idrettspark ❖ Besøke teknisk museum
APRIL 	❖ Fysisk aktivitet ❖ Påske forberedende aktiviteter ❖ Påskeferie	❖ Tema om fysisk aktivitet fortsetter ❖ Lære om tradisjoner knyttet til høytid ❖ Undre seg / filosofi ❖ Etikk og kultur	❖ Lager påskepynt ❖ Vi besøker Stranden på Høvik ❖ Fanger krabber, klatrer, fisker etc .hvis det er mulighet for det ❖ Lære om tradisjoner knyttet til høytid
MAI 	❖ Fysisk aktivitet er forts, ❖ 17 Mai	Vi lærer om feiring av nasjonaldagen. Klatrer og bruker kroppen. Vurder risiko, høyde og lengde	❖ Vi lager hinderløype ute ❖ Drar på litt lengre turer med hele gruppen ❖ Beveger oss i ulendt terreng ❖ Tur til Frognerparken
JUNI 	Fysiske aktiviteter forts,		❖ Tur til Bygdøy ❖ Vi samler blomster og småkryp. ❖ Fotballkamp ❖ Sommerfest

PERIODEPLAN FOR VINTER OG VÅR 2017

Denne perioden skal vi ha fokus på fysisk aktivitet.

Dette skal være et felles tema for hele huset og vi kommer til å samarbeide mellom avdelingene og ha aldersinndelte grupper hver onsdag hvor vi jobber spesielt med dette. Det

vil i perioden bli arrangert skidag hvis det kommer snø, og vi har fått låne idrettshallen på Rud til felles innendørs aktiviteter i Mars



Lek og bevegelsesglede øker fellesskapsfølelsen og styrke samholdet, samtidig som det utvikler kroppen. Fysisk fostring er viktig for helse, velvære og motorisk utvikling

Hovedmål:

- *Utvikle barnas motorikk, rytmesans og deres interesse for bevegelsesleker og nye bevegelsesmønstre. Oppøve koordinasjon, balanse, hurtighet, styrke, spenst (kroppsbeherskelse)*

Holdningsmål:

- ❖ Skape positive holdninger til ulike typer leker, fysisk aktivitet og samarbeid.
- ❖ Etablere grunnlag for positiv tenkning i forhold til grov og finmotorisk trening.

Kunnskapsmål:

- ❖ Få ny kunnskap og nye erfaringer i forhold til voksenstyrte leker og ulike måter å bevege seg på.
- ❖ Bli flinkere/ tørre å bruke bevegelse og dans sammen med andre.
- ❖ Kunnskap om kropp og kroppsbeherskelse

Ferdighetsmål:

- ❖ Utvikle og stimulere grov - og finmotorikk og kroppsbeherskelse
- ❖ Oppøve konsentrasjon
- ❖ Styrke selvtilliten

Arbeidsmåter:

- Gym
- Turer
- Klatre utendørs
- Naturen og nærmiljøet rundt barnehagen

I Rammeplanen for barnehager står det om kropp, bevegelse og helse : 3.2

Gjennom arbeid med kropp, bevegelse og helse skal barnehagen bidra til at barna

- ❖ Får en positiv selvoppfatning gjennom kroppslig mestring
- ❖ Skaffer seg gode erfaringer med varierte og allsidige bevegelser og utfordringer
- ❖ Videreutvikle sin kroppsbeherskelse, grovmotorikk og finmotorikk, rytme og motoriske følsomhet
- ❖ Får gode erfaringer med friluftsliv og uteliv til ulike årstider
- ❖ Utvikler glede ved å bruke naturen til utforsking og kroppslige utfordringer og får en forståelse av hvordan en bruker og samtidig tar vare på miljøet og naturen
- ❖ Utvikler forståelse og respekt for egen og andres kropp og for at alle er forskjellige
- ❖ Får kunnskap om menneskekroppen og forståelse for betydningen av gode vaner og sunt kosthold.

Mye av dette ligger allerede i dagsinnholdet i barnehagen, men det skal bli spennende og sette et ekstra fokus på dette i perioden.

Hilsen Marianne, Henriette, Solfrid og Marthe