

## TEMA : Fysisk aktivitet- bevegelsesglede - lek og moro !

Hver onsdag vil alle barn og voksne møtes på tvers av alder og avdelinger kl 9.45 på kjøkkenet. Der blir barna delt i 4 grupper , 11 barn og 2 ansatte som leder hver sin gruppe.

Oppstart: onsdag 8 mars , tidsrom kl. 9.45-11.00. Varighet : fram til sommeren? ( kommer an på barnas interesse .)

Vi fordeler gruppene på Hakke, Karde, Knerten og kjøkkenet. Etter hvert vil vi bruke utelekeplassen også.

MÅL: Rammeplanen gir oss tydelige føringer: « I løpet av småbarnsalderen tilegner barna seg grunnleggende motoriske ferdigheter, kroppsbeherskelse, fysiske egenskaper, vaner og innsikt i hvordan de kan ivareta helse og livskvalitet.»

«Gjennom arbeid med kropp, bevegelse og helse skal barnehagen bidra til at barna :

- \* Får en positiv selvoppfatning gjennom kroppslig mestring
- \* Skaffer seg gode erfaringer med varierte og allsidige bevegelser og utfordringer
- \* Videreutvikler sin kroppsbeherskelse, grovmotorikk og finmotorikk, rytme og motorisk følsomhet
- \* Får gode erfaringer med friluftsliv og uteliv til ulike årstider
- \* Utvikler glede ved å bruke naturen til utforskning og kroppslige utfordringer og får en forståelse av hvordan en bruker og samtidig tar vare på miljøet og naturen
- \* Utvikler forståelse og respekt for egen og andres kropp og for at alle er forskjellige
- \* Får kunnskap om menneskekroppen og forståelse for betydningen av gode vaner og sunt kosthold.

Dette er nedskrevet i årsplanen vår , der *progresjon* er viktig: barna skal få nye utfordringer etter hvert som de vokser 😊

MEN her lager vi grupper som *ikke* er aldershomogene, vi lar minstemann være sammen med eldstemann i en blandet gruppe. Vi vil at de skal «*strekke seg*» etter de store, bli mer kjent med andre de ikke velger selv å leke med. De store må kanskje hjelpe de små, ta hensyn. Personalet får en nyttig anledning til nærhet med andre barn, og gi hverandre inspirasjon til aktiviteter. En annen «gevinst»: de 7 Knerten-barna som skal på stor avdeling i august, blir kjent med barna på stor avdeling. Dette skal vi gjøre i gruppene: balansere, lage hinderløype ( ute og inne),sangleker ,regelleker, lek med ball, køller, hoppe, danse, musikk og lek, bruke fallskjermen vår, hoppe tau, paradiset og mye mer.....

