

HVA TRENGER BARNET AV KLÆR I BARNEHAGEN?

Her får du noen tips til innkjøp. Barnehagebarn er mye ute i forskjellig vær og vind, og det er derfor lurt å investere i noen gode uteklær som holder vind og kulde ute. Behovet for klær og skotøy vil selvsagt variere med årstiden. Her er en huskeliste,

- Et til to ekstra sett med skift skal alltid ligge i barnehagen: Undertøy, strømpebukser, bukser, gensere, T-skjorter.
- En varm genser for kalde dager, ullunder tøy
- Regntøy og utedress. Husk at utetøy må ganske ofte tas med hjem for rengjøring. Det kan være en fordel å ha to sett med regntøy.
- Tøfler eller sandaler til innendørs bruk.
- Utendørs skotøy tilpasset årstid
 - Joggesko
 - Gummi Støvler
 - Foret vintersko
 - Cherrox støvler
 - Sandaler
- Ved skiftende vær, kan det være lurt å ha f.eks. både støvler og sko i barnehagen.
- Lue/pannebånd
- Votter/vanter
- Solhatt (Viktig på varme dager)
- Solkrem

Barnehagedress: Barnehagedresser og regntøy er det stor forskjell i kvalitet på, og det er vel de plaggene det ikke lønner seg å spare penger på. Den må være rikelig stor så den ikke strammer når barnet sitter. Med andre ord skal et barn i barnehagedress "sægge" litt - det vil si at skrittet i dressen skal henge minst 5 cm nedenfor baken. En strikk i livet bør ikke være særlig stram. Hvis man kjøper en dress hvor en kan ta ut foret, så har en dressen hele året. Dressen bør være vannett, men prøv allikevel å finne en dress som "puster". Det er fint om barnehagedressene har ekstra beskyttelse (gummi) i baken og på knærne. Se vaskeanvisninger. Mange utedresser mister sin vannavstøtende effekt hvis de blir tørket i tørketrommel. Noen dresser kan heller ikke has i varmeskap – noe som gjør at det er viktig at man tar hjem en våt dress og tørker hjemme. Ulike tester er foretatt av barnehagedresser, men det dukker stadig forbedrede versjoner opp. Det kan være lurt å spørre barnehagepersonalet og foreldre til andre barn i barnehagen om råd.

Regntøy: Todelt regntøy med høy bukse er det vanligste. Kvaliteten varierer en del. Det finnes tynt og lett regntøy som er meget behagelig for barnet og bruke, men ofte trekker fuktigheten igjennom, og barnet blir kaldt og fuktig. Det finnes også tykkere og stivere regntøy som holder fuktigheten bedre ute. De er ofte sveiset i sømmene så vannet ikke trekker inn, og de er slitesterke. Husk at noen barn faktisk bader i sølepytter! Strikk nederst på ermer og bukse er en fordel. Strikk under skoen hindrer regnbuxsa fra å gli opp. Hvis du har tenkt å bruke regntøy over en barnehagedress må det være stort! Det kan være lurt å anskaffe to sett regntøy, da det ellers vil bli travelt med vask av regntøy ved vedvarende regnvær. Uteklær blir meget raskt tilgriset. For barnehagepersonalet og for renhold av garderoben, er det en fordel å slippe å kle på gjørmete dresser på barna.

Ullundertøy: Ullundertøy sparer barnet for mange lag med klær i vinterhalvåret. Ull kan være bra til barn, nettopp fordi de ikke alltid kjenner eller klarer å si fra selv om de er kalde eller varme, og fordi ull i seg selv er varmeregulerende. Ull har små fibre som setter luften i bevegelse til passe temperatur. Ubehandlet ull har den evnen at den kan ta opp i seg fuktighet gjennom de små tynne hårrørene, og dermed forsvinner fuktighet fra huden når man svetter eller har blitt fuktig gjennom uteklærne. Ullbody og strømpebukse under regntøy er ideelt om høsten og våren. Det er vanddampen som går inn i rørene, avfallstoffene blir igjen utenpå ullfibre. Slik blir ikke barna klamme. Bakdelen med ullplagg er at de ikke kan vaskes på 60 grader. Noen barn synes også ullprodukter klør, men det finnes mye ullundertøy i dag som er behandlet slik at det ikke klør.

Lue, votter og hals: Lue skal selvsagt tilpasses årstiden. "Lue og skjerf" i et kan anbefales, men sørg for at den ikke hindrer barnets sidesyn. Barn med tendenser til øreproblemer trenger å holde ørene varme. Når huden er varm, er blodårene utvidet og blodet får god plass til å strømme fritt, som er viktig for at det skal kunne gjøre jobben sin med å transportere bort avfallstoffer, som bl.a. betennelsesstoffer. Det viktig at barnets hals og ører varme, for å unngå øreproblemer. Det er derfor viktig med luer med gode, lange ørevarmere, som samtidig gir litt luft, slik at det ikke blir tett og klamt. Ta gjerne med ekstra lue, votter og hals til barnet - slik at det har et skift om det blir vått, eller skulle bli borte en dag. Unngå å bruke skjerf, da dette kan henge seg fast i lekeapparater eller busker og trær. En hals sitter mye bedre på og er mer behagelig for barnet. Hansker slites ofte forttere enn votter. Tynne hansker vil selvsagt også raskt bli våte i fuktig vær. Ullvotter varmer fortsatt når de er litt våte. Ullvotter med innerfor av bomull og ytterstoff av vannavstøtende og vindtett materiale anbefales.

Sko: Innendørs brukes tøfler eller andre innesko. Skoen bør være myk og elastisk. Barna selv synes ofte det er praktisk med borrelås eller glidelås på skoene. Større barn liker ofte å ta på sko selv. Støvler er noe barnehagebarn ikke kan være foruten. Høst og vinter trenger barnet en støvel (eller en cherrox) med for. Barn vokser raskt i føttene. Kontroller ofte om skoen er blitt for liten. Barnet kjenner ofte ikke selv at skoen er for liten, og gir ikke beskjed. Regn med at sko som brukes i barnehagen blir raskt møkkete, fulle av sand og ripete. Skoene skal tåle røft bruk.

Merking:

I barnehagen skal mange barn oppbevare sitt inne og ute tøy. Det er nødvendig å merke alle plagg og sko. Det er umulig for barnehagepersonalet å huske hvilke klær som tilhører hvilket barn. Her kan du bestille merkelapper via internett:

- Merkmester <http://www.markmaster.no/a;47669013020>