

Översatt artikkel til et annet språk. Translate article to another language.  
Traducir la pàgina a otro idioma

 Välj språk | ▼

11111011100 © Foreldrepulsen® Barnehage  
-én viktig artikkel hver uke.

## BLI EN LEKEN FORELDER!

 30.10.2016



Lek = læring + tilknytning.

**Barn lærer mye av å leke, og spesielt blir språkutviklingen stimulert. Foreldre bør delta i leken. Det er viktig for begge. Lær mer om lek og hvordan du blir en god leker.**

### **Det er ingen motsetning mellom lek og læring**

Leken er en krumtapp i den motoriske, intellektuelle og sosiale utviklingen. Barn får mye gratis medlæring av erfaringene de gjør gjennom lek.

## To hovedgrupper

Vi dele barn i to hovedgrupper av lek etter hvilken form for lek de foretrekker.

Den ene store gruppen er opptatt av sosiale temaer i leken. De bruker leker og andre gjenstander i rollelek.

Den andre hovedgruppen er mer opptatt av å bygge, eksperimentere, undersøke gjenstander og å plukke fra hverandre ting. Det er en overvekt av gutter i den siste gruppen, og av jenter i den første.

## Hvordan bli god til å leke?

1. Skru av telefonen og sett av tid
2. Spør barnet om hva går leken ut på.
3. Bidra på barnas premisser.
4. Ikke overta leken, ikke overstyre
5. Du er aldri likeverdig et barn i leken. I leken er alltid barnet den mest geniale.
6. En god grunn til å leke mer!

### TYPER LEK

#### **Øvelseslek (2-3 år)**

Den viktigste fram til treårsalderen. Barnet øver seg på ferdigheter som å gå, løpe, klatre. Fremmer motorisk utvikling og konsentrasjonsevnen, trener musklene.

#### **Konstruksjonslek (fra 2 år)**

Barnet bygger for eksempel tårn og hus av klosser. Viktig for finmotorikken, og fremmer trolig intelligensen.

#### **Symbolisk lek (fra 2-3 år)**

Barnet "later som", og leker familie, teselskap osv. Gjenstander får en annen betydning, for eksempel kan en stolrekke være et tog.

#### **Regelstyrt lek (fra 3-4 år)**

Brettspill som Ludo, gjemsel. Barna leker etter regler eller finner på reglene selv og forhandler om reglene. Viktig for logisk tenkning.

[-Hvordan leke med barn - alder for alder>>](#)

[-Lek med tall>>](#)

[-Lekens betydning for barn>>](#)

› <b>Välj språk</b>	bulgariska	frisiska	hmong	kazakiska	lettiska	nederländska
svenska	burmesiska	gaeliska	igbo	khmer	litauiska	nepali
afrikaans	cebuano	galiciska	indonesiska	kinesiska (förenklad)	luxemburgska	pashto
albanska	chichewa	georgiska	irländska	kinesiska (traditionell)	makedonska	persiska
amhariska	danska	grekiska	isländska	kirgiziska	malagassiska	polska
arabiska	engelska	gujarati	italienska	koreanska	malayalam	portugisiska
armeniska	esperanto	haitiska	japanska	korsiska	malaysiska	punjabi
azerbajdzjanska	estniska	hausa	javanesiska	kroatiska	maltesiska	rumänska
baskiska	filippinska	hawaiianska	jiddisch	kurdiska	maori	ryska
bengali	finska	hebreiska	kanaresiska	laotiska	marathi	samoanska
bosniska	franska	hindi	katalanska	latin	mongoliska	serbiska

[Les en artikkel >>>](#)

**#foreldre skolen**

-tilrettelegge, vite, forstå, påvirke, hjelpe

Foreldrepulsen

## Nylig publiserte artikler



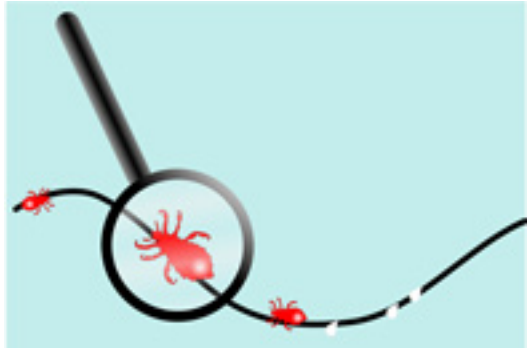
### [Bli en leken forelder!](#)



### [Tips til barnebursdagen](#)



## Snakke om seksualitet



## Tid for lusesjekk!



## Klestips



## Nyttig å vite om astma



## Hva er FAU og SU?



## Det viktige møtet



## Foreldres betydning i barnehagen



## Personalet i barnehagen



## Null mobbing i barnehagen!



## Trygg tilvenning

[Har du en kommentar eller tilbakemelding?](#)

[Send epost til redaksjonen](#)



Powered by



Foreldrepulsen er en lisensiert abonnementstjeneste. infoREGI as arbeider etter tekstreklameplakatens regler for god presseskikk. infoREGI har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.

infoREGI © 2016 • PRIVACY POLICY