

SYK ELLER SLITEN?



20.01.2018



Tweet



Share



Share



[Et småsykt barn kan kvikne fortere til med en hviledag hjemme.](#)

Noen ganger er det vanskelig å vurdere om barnet må være hjemme fra barnehagen. Er det sykdom på gang, eller er det bare en morgentrøtt pøse som vil kvikne til utpå dagen? Hva skal du legge vekt på når du lurte på om det skal bli en hjemmedag for deg og barnet?

[Bedre føre var](#)

Det kan bli mange fraværsdager for foreldre med barnehagebarn. Men er vi i tvil om det er sykdom på gang, er det best for både eget og andres barn om vi holder barnet hjemme. Hensynet til risikoen for forverring av eget barns sykdom og risikoen for å

smitte andre, må veie tyngst. Først må vi vurdere allmenntilstanden: Virker barnet sykt og slapt bør det være hjemme. Et barn med feber over 38 grader skal heller ikke i barnehagen. Omgangssyke går ofte noen runder i barnehagene om høsten og vinteren. For å unngå at viruset nettopp går på omgang i månedsvis, er det viktig å huske på at den syke kan skille ut smittestoff i 48 timer etter at oppkast og diaré har stoppet opp. Vær ekstra nøye med hygienen i denne fasen, og hold barnet hjemme i to dager etter siste oppkast eller diaré.

I grenseland

Noen ganger opplever vi at det slappe morgenbarnet blir fullt av energi så fort vi har tatt beslutningen om å bli hjemme. Det kan være så enkelt som at barnehagebarnet trenger en rolig dag hjemme og storkoser seg med fullt foreldrefokus en hel formiddag. Også små barn kan bli slitne av tempoet i barnehagen og alt som skjer i hverdagen, og har man mulighet til å gi barnet noen små lommer av ro, kan dette være kjærkomment for begge parter. Det kan til og med redusere antall fraværsdager totalt dersom barnet får mulighet til å hente seg inn når det er slitent og sårbart for sykdom. Kanskje kan en rolig dag uten smitteeksponering fra barnehagen gjøre utslaget slik at barnet styrer unna en skikkelig sykdomsrunde. Av og til kan også mistriivsel eller andre forhold manifestere seg i fysiske plager. Det er viktig å være obs på andre årsaker hvis dere ikke finner noen sykdomsårsak til vedvarende eller gjentatte plager som for eksempel magesmerter, hodepine eller nedsatt matlyst.

BARN BØR VÆRE HJEMME:

1. Hvis de virker slappe og uopplagte.
2. Hvis de har feber.
3. Hvis de har kastet opp eller hatt diaré siste to dager.
4. Hvis de har vannkopper som ikke har tørket inn.



VIL DU VITE MER?

> Når må barnet være hjemme fra barnehagen?

> Foreldre leverer syke barn i barnehagen

> Bakterier og virus i barnehagen

Kilder:Folkehelseinstituttet, nhi.no

Nylig publiserte artikler



Hvorfor feirer vi påske i Norge?



Når du mistenker at et barn blir utsatt for vold



«Det er bilde av barnet mitt på nettet!»



Sjekk for hodelus nå!



Barnas beste turmat



Hvem spør jeg om barnehagesaker?



Hvem er de voksne i barnehagen?



Små barn og skilsmisse



Mobbing i barnehagen



[Send epost til redaksjonen](#)

Powered by

Foreldrepulsen er en lisensiert abonnementstjeneste. infoREGI as arbeider etter [tekstreklameplakatens](#) regler for god presseskikk. infoREGI har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.

infoREGI © 2016 • [PRIVACY POLICY](#)