



## Kan vi være et tilbud til din familie?

Det er gode, men travle hverdager med småbarn i hjemmet. Av og til er det bare de små forskjellene som gjør at vi mestrer hverdagen bedre.

Home-Start Familiekontakten bygger på selvtillit og selvstendighet og kan tilby:

- Et menneske å snakke med som deler dine gleder og sorger
- En voksen person med foreldreerfaring eller erfaring fra arbeid med barn
- Praktisk hjelp
- En pustepause i hverdagen
- Besøk i hjemmet hver uke, 2 – 4 timer
- Fortrolighet og taushetsplikt

Hvilke familier kan få hjelp?

- Med minst ett barn under skolealder
- Ønsker selv en familiekontakt
- Mangler familie eller andre støttespillere
- Med kronisk syke barn eller barn med nedsatt funksjonsevne
- Bor i Rygge eller Våler kommune

Kan jeg stole på familiekontakten?

- Alle som ønsker å bli en familiekontakt må gjennomføre et 24 timers forberedelseskurs
- Koordinator velger din familiekontakt ut fra dine ønsker og behov
- Du kan når som helst avslutte besøkene, tilbudet skal være frivillig fra alle parter
- Taushetsplikten er viktig
- Familiekontakten må levere politiattest

Ønsker du å høre mer om dette, ta kontakt med koordinator

Camilla Ausen tlf 48 25 49 97/ 69 70 85 50

camilla.ausen@rygge.kommune.no