

Meny

Barnehagegården Høst-24

Kort informasjon:

- Vi serverer varm-mat en dag pr. uke, fortrinnsvis onsdager. Menyen for dette, ser dere nedenfor.
- Vi baker brød en gang pr. uke, som dekker ca. 2 måltider.
- Det serveres grøt 2 ganger pr. uke til frokost.
- Det stekes grove lapper eller vafler med grøtrester mot slutten av uka.
- På torsdager/fredager tilbereder vi restemat, hvis det er noe igjen etter varm-maten
- I løpet av uka lager vi som regel varmt pålegg en gang, som for eksempel eggerøre, omelett, ovnsbakte poteter e.l.
- Øvrige måltider er ordinær brødmat med pålegg.
- Det serveres fruktbiter/grønt til måltidene
- Det serveres vann til varm-mat og melk til andre måltider.

Det er naturlig for oss å tilberede mat i forbindelse med pedagogiske aktiviteter, enten i Bryggerhuset, over bålet eller i skogen. Da gjør vi det som en del av varm-maten den aktuelle uka, eller i tillegg.

Uke 34, 19-23.8.

Laks med pasta, pesto og grønnsaker

Uke 35, 26.-30.8.

Curry med kylling og ris

Uke 36, 2.-6.9.

Hjemmelaget tomatsuppe med rundstykker

Uke 37, 9.-13.9.

Pytt i panne (potet, løk, pølser, egg)

Uke 38, 16.-20.9.

Pizza

Uke 39, 23.-27.9.

Fiskegrateng

Uke 40, 30.9.-4.10.

Gulrotsuppe med ferskt brød

Uke 41, 7.-11.10.

Pasta bolognese

Uke 42, 14.-18.10.

Fiskekaker i hamburgerbrød

Uke 43, 21.-25.10.

FN-dag. Mat ikke bestemt

Hilsen alle oss i Barnehagegården