

Nedenunder finner dere tips og anbefalinger til hva barnet bør ha på seg av klær nå som dagene blir kaldere. Når barna har det bra og ikke fryser og vil inn, kan vi gi deres barn den naturprofilen vi ønsker å gi - være mye ute.

HVORDAN OG HVA SKAL VI KLE PÅ BARNET OM VINTEREN?

For at barnet skal holdes varmt og tørt hele dagen, er det viktig å kle barnet riktig. I tillegg til plagg som isolerer godt, bør barnet bruke vindtette plagg når været krever det. Det er bedre med flere lag tøy, enn få tykke plagg. Flere plagg sikrer luft mellom plaggene (luft isolerer godt), god bevegelsesfrihet og det blir lettere å regulere temperaturen ved å ta av et plagg.

1. Første lag

Når du kler barnet lag på lag er det viktig å velge et godt ullundertøy innerst på kroppen. Unngå bomull som første lag; det transporterer ikke fuktighet og det fører til at barnet blir vått og kaldt!! Velg stillongs istedenfor strømpebukse med fot - vanskelig å skifte på barnet på tur hvis kun sokkene er våte.

2. Mellomlag

Ull og Fleece er noe av det beste for å holde på varmen når du skal kle barnet lag på lag. Utenfor undertøyet og innenfor ytterplagget har ull og fleece evnen til å skape et fungerende klima med sin kombinasjon av varmende og fuktighetstransporterende egenskaper.

3. Ytterlag

Her må man gå etter værtype, Parkdress med avtagbart for er et godt alternativ. Erfaringsmessig, på ordentlige kalde vinterdager, er en god bobledress lettere å bevege seg i da gummien på parkdressen blir stiv. Når det er vått og regner trenger barnet godt regntøy.

DRESSER OG REGNTØY MÅ HA STRIKK UNDER BENA, HVIS IKKE VIL BARNET DERES GARANTERT FÅ VANN ELLER SNØ NED I STØVLENE = KALDT OG ØDELAGT TUR!